



**Striedavá starostlivosť o deti,
slovensko-česká spoločnosť**

Hlaváčikova 26, 841 05 Bratislava, Slovenská republika
IČO: 42176743, striedavka@striedavka.sk, www.striedavka.sk

Striedavá starostlivosť o deti v predškolskom veku

Tlačová správa 05.10.2017

Švédski vedci z Univerzity Uppsala v novej štúdii zahŕňajúcej 3656 detí zistili, že 3–5-ročné deti, bývajúce s rodičmi po rozvedení, majú menej problémov so správaním a menej psychologických symptómov ako deti bývajúce väčšinou alebo výlučne s jedným rodičom.

O prínosoch striedavej starostlivosti o deti po rozvedení rodičov vieme už dlho. V minulosti bolo vykonaných mnoho odborných výskumov, ktoré potvrdili, že deti z rozvedených rodín, ktoré vyrastali v starostlivosti oboch rodičov, sú lepšie pripravené do života a stabilnejšie v psychickej a emocionálnej oblasti.

V prípade malých detí v predškolskom veku psychológovia doteraz váhali s odporúčaním striedavej starostlivosti a uprednostňovali pevnú dominantnú väzbu na jedného rodiča v jednom prostredí pred rovnomernou väzbou dieťaťa na oboch rodičov so striedaním prostredí. Nový výskum ukázal, že aj pre deti predškolského veku je prínosom starostlivosť oboch rodičov, i keď pri tom dieťa strieda prostredia. Vysvetlené to môže byť skutočnosťou, že malé deti sú oveľa lepšie adaptabilné na zmenu prostredia ako dospelí. Dôležitejšiu úlohu ako prostredie pri ich vývoji zohráva vzťah s rodičmi, ktorí sú pre dieťa najbližšími osobami.

Nové poznatky vedcov zo Švédska týmto potvrdili správu APA z februára 2014. APA (Americká asociácia psychológov) vtedy informovala o spoločnom vyhlásení 110 amerických odborníkov ohľadne detí v predškolskom veku v striedavej starostlivosti. Jeden z nich, Donald. C. Hubin, Ph.D. o tomto vyhlásení povedal:

"Desaťročia výskumov v sociálnej oblasti priniesli narastajúcu zhodu v názore, že deťom, ktorých rodičia žijú oddelene, prináša významné prínosy, ak sa o ne rodičia starajú rovnomerne. Toto potvrdili viaceré štúdie a metaštúdie. Teraz máme spoločnú správu, podpísanú viac ako 100 výskumníkmi a lekármi, ktorá potvrdzuje toto zistenie ohľadne malých detí - to sú prípady, na ktoré oponenti často sústredili svoje útoky proti spoločnej starostlivosti."

O vplyve striedavej starostlivosti na deti a vlastných skúsenostiach dnes už dospelých detí môžete zistiť viac aj v dokumentárnom filme „Striedavka po desiatich rokoch“, ktorý odvysiela RTVS na Dvojke v stredu 11.10.2017 o 21:00 hod. a zopakuje vo štvrtok 12.10.2017 o 12:15 hod.



**Striedavá starostlivosť o deti,
slovensko-česká spoločnosť**

Hlaváčikova 26, 841 05 Bratislava, Slovenská republika
IČO: 42176743, striedavka@striedavka.sk, www.striedavka.sk

Bližšie informácie o výskume vedcov zo Švédska v angličtine nájdete na webe
<https://www.sciencedaily.com/releases/2017/09/170907104302.htm>

Bližšie informácie o vyhlásení 110 amerických odborníkov v angličtine nájdete na webe
http://www.chess.su.se/polopoly_fs/1.166729.1392279984!/menu/standard/file/Warshak-Social%20Science%20and%20Parenting%20Plans%20for%20Young%20Children%20final%20ms%20distribution%20copy.pdf

Barbora Kamrlová
predsedníčka OZ Striedavá starostlivosť o deti, slovensko-česká spoločnosť